

2012-04-02

PUNKT KONSULTACYJNY w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”

Harmonogram dyżurów - poradnictwo specjalistyczne - KWIECIEŃ 2012 r.

- 02.04.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 16.04.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 23.04.2012 r. godz. 15-17.00 (2 godz)
- 12.04.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)- psycholog

Miejsce: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach, ul. Wysoka 1, 89-600 Chojnice

Dyżur psychologa: pok. nr 10 lub 107

Dyżur prawnika: pok. nr 9, 10

Dyżur doradcy zawodowego: pok. nr 9

Dyżur kuratora sądowego: pok. nr 9

Osoby zainteresowane wsparciem, proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206, Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2012-03-09

PUNKT KONSULTACYJNY w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”

Harmonogram dyżurów- poradnictwo specjalistyczne - MARZEC 2012 r.

- 12.03.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 19.03.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 26.03.2012 r. godz. 15-17.00 (2 godz)

Miejsce: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach, ul. Wysoka 1, 89-600 Chojnice

Dyżur psychologa: pok. nr 10 lub 107

Dyżur prawnika: pok. nr 9, 10

Dyżur doradcy zawodowego: pok. nr 9

Dyżur kuratora sądowego: pok. nr 9

Osoby zainteresowane wsparciem, proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206, Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2012-02-13

STAŻ ZAWODOWY.

16 Uczestników/Uczestniczek projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” skierowano na 3 miesięczny staż w okresie luty- kwiecień 2012 r. u lokalnych pracodawców, firmach. Zgodnie z obowiązującą klasyfikacją zawodów

i specjalności oraz odbytych szkoleniach zawodowych, predyspozycjach zdrowotnych, poziomie wykształcenia, kwalifikacjach zawodowych skierowano osoby na następujące stanowiska:

- Technik prac biurowych/Technik administracji (3 osoby)- 3K
- Pomoc kuchenna (2 osoby)- 2K
- Opiekunka środowiskowa (3 osoby)- 3 K
- Magazynier (5 osób) - 3K, 2M
- Kosmetyczka/ Fryzjer (3osoby)- 3K

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2012-02-10

PUNKT KONSULTACYJNY w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”

Harmonogram dyżurów - poradnictwo specjalistyczne - LUTY 2012 r.

- 13.02.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 20.02.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 27.02.2012 r. godz. 15-17.00 (2 godz)

Miejsce: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach, ul. Wysoka 1, 89-600 Chojnice

Dyżur psychologa: pok. nr 10 lub 107

Dyżur prawnika: pok. nr 9

Dyżur doradcy zawodowego: pok. nr 9

Dyżur kuratora sądowego: pok. nr 9

Osoby zainteresowane wsparciem, proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206, Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2012-02-06

PODSUMOWANIE SZKOLEŃ ZAWODOWYCH

W miesiącach grudzień 2011 r.- styczeń 2012 r. Uczestnicy/Uczestniczki projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” zrealizowali w wymiarze 300 godzin szkolenia zawodowe. Moduły tematyczne poszczególnych szkoleń dotyczyły:

- Opiekunka środowiskowa z elementami języka niemieckiego: wybrane zagadnienia prawne, psychologii ogólnej i społecznej, podstawy psychologii rozwojowej, pedagogika specjalna z elementami nauczania specjalnego, podstawy gerantologii, psychopatologii, podstawy psychiatrii, wybrane zagadnienia z socjologii z uwzględnieniem struktury i procesów małych grup społecznych, zaburzenia, dewiacje i sprzeciw społeczny, dietetyka i przygotowanie posiłków, podstawy higieny i pielęgnacji, publiczna służba zdrowia oraz system pomocy społecznej, etyka w zawodzie opiekunki/opiekuna, zdrowie w różnych okresach życia, promocja zdrowia, wybrane zagadnienia z rehabilitacji, wybrane zagadnienia z metodyki pracy z podopiecznymi pomocy instytucjonalnej, planowanie i aktywizacja czasu wolnego, elementy komunikacji interpersonalnej, organizacja pracy własnej oraz zasady bhp, podstawy języka niemieckiego.

- Kurs kosmetyczno- fryzjerski: Część Kosmetyczna: podstawy budowy i fizjologii skóry, pielęgnacja twarzy, kosmetyka upiększająca i pielęgnacyjna (w tym: pielęgnowanie oczu i upiększanie, masaż kosmetyczny twarzy, zdobienie paznokci – akryl, żel, manicure oraz pedicure),depilowanie wybranych części ciała, pielęgnacja ciała, zabiegi kosmetyczne - korzyści i ryzyko, wybrane elementy marketingu usług, specyfika pracy w gabinecie

kosmetycznym, elementy przedsiębiorczości. Część Fryzjerska: praca w salonie, jej organizacja oraz obowiązujące przepisy (BHP), wyposażenie salonu fryzjerskiego, profesjonalna obsługa klienta, pielęgnacja włosów, czesanie, strzyżenie, modelowanie, farbowanie, trwała ondulacja, fryzury na różne okazje, wizaż i stylizacja.

- „Hurtownik Magazynier z obsługą wózków widłowych: obsługa wózka jezdniowego, ogólne wiadomości o dozorcze technicznym, budowa wózka, czynności operatora przy obsłudze wózków, wiadomości z zakresu ładunkoznawstwa, BHP, wymiana butli gazowej, elektryczne wózki podnośnikowe, spalinowe wózki podnośnikowe, dokumentacja organizacji magazynu, proces magazynowy w magazynach, gospodarka magazynowa, przeprowadzenie inwentaryzacji, budowa i obsługa kasy fiskalnej, podstawy obsługi komputera oraz programów magazynowo-handlowych, minimum sanitarne.

- Kucharz z obsługą cateringową: podstawowe wiadomości z zakresu nauki o żywieniu człowieka, poznanie zasad funkcjonowania zakładów gastronomicznych, dobra Praktyka Higieniczna z elementami HACCP (Minimum sanitarne), umiejętności posługiwania się sprzętem AGD oraz urządzeniami niezbędnymi w pracy zgodnie z wymogami przeciwpożarowymi zasadami BHP, obliczanie wartości odżywczej i energetycznej potraw, procesy technologiczne stosowane w produkcji żywności, praktyczne zastosowanie procesów technologicznej w sztuce kulinarnej, kuchnia staropolska, regionalna i kuchnia innych narodów, samodzielne sporządzanie, różnymi technikami i metodami potraw, napojów z różnych grup surowców z zachowaniem wartości odżywczej, nowoczesne trendy w gastronomii, sporządzanie potraw na przyjęcia okolicznościowe i inne imprezy specjalne, umiejętności charakterystyki metod utrwalania środków żywności, umiejętność układania jadłospisów, elementy diety, porcjowanie i dekorowanie potraw, organizacja imprez okolicznościowych (przyjęcie zamówienia, komponowanie menu, dekoracja i aranżacja miejsca realizacji również w plenerze), obsługa klienta oraz umiejętność podawania potraw i napojów.

- Pracownik biurowy z elementami kadr i płac: organizacja pracy biurowej, przepływ informacji w zarządzaniu biurem, zasady efektywnej komunikacji, organizacja i zarządzanie, kultura zawodu, zagadnienia prawne, obsługa urzędów biurowych i komputera, podstawy języka angielskiego,

Moduł kadry i płace: zakres czynności i obowiązki pracowników działu kadr i płac, obowiązujące przepisy i akty wykonawcze, prowadzenie dokumentacji kadrowo-płacowej, naliczanie wynagrodzeń, elementy listy płac, dokumentacja i rozliczanie pracowników z Urzędem Skarbowym, dokumentacja i rozliczanie z tytułu ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego, obsługa programów komputerowych (Płatnik, Symfonia), przepisy BHP, wizaż i stylizacja.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2012-01-02

PUNKT KONSULTACYJNY w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”

Harmonogram dyżurów - poradnictwo specjalistyczne - STYCZEŃ 2012 r.

- 09.01.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)

- 16.01.2012 r. godz. 15-18.00 (3 godz)

- 23.01.2012 r. godz. 15-17.00 (2 godz)

Miejsce: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach, ul. Wysoka 1, 89-600 Chojnice

Dyżur psychologa: pok. nr 10 lub 107

Dyżur prawnika: pok. nr 9

Dyżur doradcy zawodowego: pok. nr 9

Dyżur kuratora sądowego: pok. nr 9

Osoby zainteresowane wsparciem, proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206, Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-12-06

SZKOLENIA ZAWODOWE

Grudzień, to następny intensywny miesiąc w projekcie Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”. 32 Uczestników/Uczestniczek przez dwa miesiące będą realizować szkolenia zawodowe. Na podstawie Indywidualnych Planów Działania osoby zostały podzielone na następujące szkolenia:

- Pracownik biurowy z elementami kadr i płac (5 osób);
- Kurs kosmetyczno- fryzjerski (5 osób);
- Opiekunka środowiskowa z elementami języka niemieckiego (9 osób);
- Hurtownik magazynier z obsługą wózka widłowych (9 osób);
- Kucharz z obsługą cateringową (4 osoby);

Częstotliwość zajęć stanowi 300 godzin z uwzględnieniem zajęć teoretycznych i praktycznych. Osoby uczestniczące w ramach szkoleń będą otrzymywać stypendium szkoleniowe.

W/w przedsięwzięcia realizuje BZDZ Szkoła Biznesu w Chojnicach oraz Centrum Kształcenia Ustawicznego w Chojnicach.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-12-05

PUNKT KONSULTACYJNY w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”

Harmonogram dyżurów - poradnictwo specjalistyczne - GRUDZIEŃ

- 05.12.2011 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 12.12.2011 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 19.12.2011 r. godz. 15-17.00 (2 godz)

Miejsce: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach, ul. Wysoka 1, 89-600 Chojnice.

Dyżur psychologa: pok. nr 10 lub 107

Dyżur prawnika: pok. nr 9

Dyżur doradcy zawodowego: pok. nr 9

Dyżur kuratora sądowego: pok. nr 9

Osoby zainteresowane wsparciem, proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206, Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-11-30**BADANIA**

Z wynikiem pozytywnym 32 Uczestników/Uczestniczek projektu „Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” uzyskało badania z zakresu medycyny pracy dotyczące stanu zdrowia pod kątem możliwości podjęcia szkolenia zawodowego i zatrudnienia. Osoby zostały skierowane na szkolenia zawodowe.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-11-28**PODSUMOWANIE SZKOLENIA z zakresu obsługi komputera i korzystania z Internetu.**

32 Uczestników/Uczestniczek w grupach 8-osobowych zakończyli szkolenie z zakresu obsługi komputera i korzystania z Internetu w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”. Cykl spotkań dla każdej grupy wynosił 32 godziny. Moduły tematyczne obejmowały zarówno zajęcia praktyczne i teoretyczne. Tematyka uwzględniała: podstawowe informacje o komputerze; programy komputerowe; systemy operacyjne; Windows XP- obsługa systemu; praca z plikami; instalacja programów; Edytor tekstu MS Word- podstawowe ustawienia programu; podstawy edycji tekstu; formatowanie tekstu; praca z tabelami; grafika; arkusz kalkulacyjny MS Word; usługi w sieci Internet; przeglądarki internetowe; obsługa programów pocztowych; komunikatory.

W/w przedsięwzięcie zrealizowała BZDZ Szkoła Biznesu w Chojnicach.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-11-07**PUNKT KONSULTACYJNY w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”**

Harmonogram dyżurów - poradnictwo specjalistyczne - LISTOPAD

- 14.11.2011 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 21.11.2011 r. godz. 15-18.00 (3 godz)
- 28.11.2011 r. godz. 15-17.00 (2 godz)

Miejsce: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach, ul. Wysoka 1, 89-600 Chojnice

Dyżur psychologa: pok. nr 10 lub 107

Dyżur prawnika: pok. nr 9

Dyżur doradcy zawodowego: pok. nr 9

Dyżur kuratora sądowego: pok. nr 9

Osoby zainteresowane wsparciem, proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206, Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-11-04

GRUPY SAMOPOMOCOWE:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach w ramach projektu konkursowego Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” zaprasza osoby, które mogą być zagrożone wykluczeniem społecznym do wzięcia udziału w spotkaniach grup samopomocowych.

Harmonogram na miesiąc listopad:

- grupa samopomocowa dla kobiet/ mężczyzn samotnych i rozwiedzionych odbywają się w każdą środę w godzinach od 9.00-10.30, sala 302 MOPS Chojnice.
- grupa samopomocowa dla rodzin wielodzietnych, termin spotkania: 22.11.2011 r., godz. 13.30, sala 302 MOPS Chojnice

Osoby zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi, w siedzibie MOPS tj. Chojnice ul. Wysoka 1, pod numerem tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-11-03

Szkolenie z zakresu obsługi komputera i korzystania z Internetu jest kolejnym zadaniem na rzecz projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”. Uczestnicy/Uczestniczki w wymiarze 32 godzin dla każdej z czterech grup szkoleniowych 8- osobowych w okresie od 2 do 24 listopada br. będą uczestniczyć w/w szkoleniu zorganizowanym przez BZDZ Szkołę Biznesu w Chojnicach. Celem spotkań jest nabycie umiejętności w zakresie obsługi komputera, podstawowych programów oraz Internetu.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-10-26

PODSUMOWANIE zajęć z zakresu Warsztatów Aktywnego Poszukiwania Pracy i Indywidualnego Poradnictwa Zawodowego.

W okresie od 20 lipca do 20 października 2011 r. 32 Uczestników/Uczestniczek projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” zrealizowali w wymiarze 256 godzin zajęcia z zakresu Warsztatów Aktywnego Poszukiwania Pracy oraz w wymiarze 128 godzin zajęcia indywidualne, gdzie utworzono Indywidualne Plany Działania. Zakres tematyczny zajęć grupowych zawierał następujące bloki tematyczne:

- Zajęcia integracyjne- „Mój kapitał”- temperament, osobowość, system wartości, preferencje zawodowe, umiejętności. Planowanie kariery zawodowej-cechy dobrego planu i prawidłowo określonego celu, wartości a kariera zawodowa.
- Rynek pracy-charakterystyka, Mobilność zawodowa, Zawody przyszłości.
- Jak skutecznie szukać pracy- „Szukam pracy”- metody.
- Praca jako wartość i źródło zaspokajania potrzeb człowieka.
- Autoprezentacja w procesie rekrutacji.
- Rozmowa kwalifikacyjna.
- Kuźnia talentów
- „Mam pracę”- rodzaje umów, formy zatrudnienia, obowiązki pracownika/pracodawcy.

Utworzone IPD składały się z części określających: cel zawodowy, doświadczenie edukacyjne i zawodowe, kwalifikacje zawodowe, mój kapitał, bariery/ograniczenia zawodowe, mapa wsparcia, moja droga do realizacji celu.

Ankieta końcowa wypełniona przez Uczestników/Uczestniczki projektu ukazała, że ogólna ocena organizacji szkolenia była na bardzo dobrym poziomie i spełniała oczekiwania osób uczestniczących w zajęciach projektu. W/w zadania zorganizowane są przez IQ- Centrum Edukacyjne z siedzibą w Chojnicach.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-08-25

Uczestnicy/Uczestniczki projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele realizuję w wymiarze 256 godzin w okresie od lipca do października br. zajęcia z zakresu Warsztatów Aktywnego Poszukiwania Pracy. Celem prowadzonych zajęć jest zwiększenie wiedzy o rynku pracy, nabycie umiejętności poruszania się po rynku pracy, kształtowanie postawy samodzielności w poszukiwaniu zatrudnienia oraz poruszania się po rynku pracy. Program zawiera m.in. metody poszukiwania pracy, elementy autoprezentacji, zasady prowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych.

Jednocześnie Beneficjenci realizują Indywidualne poradnictwo zawodowe. Celem zajęć jest diagnoza predyspozycji zawodowych, dobór odpowiedniego kierunku szkolenia.

W/w zadania zorganizowane są przez IQ- Centrum Edukacyjne z siedzibą w Chojnicach.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-07-04

W miesiącu czerwcu br. zakończyły się warsztaty z zakresu podnoszenia umiejętności samooceny i wiary w siebie w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”. Cele cyklu spotkań obejmowały: budowanie poczucia własnej wartości; zwiększenie wiary w siebie i we własne możliwości; zwiększenie motywacji do działania, odreagowanie napięć, zmniejszenie obaw i kompleksów. Uczestnicy/Uczestniczki czterech grup szkoleniowych poszerzyli ogólną wiedzę w zakresie: samooceny i jej rodzaje; co kształtuje samoocenę; samoocena a motywacja do działania.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-06-28

W dniach od 28.03.2011 do 24.06.2011 br. Uczestnicy/Uczestniczki 4 grup szkoleniowych projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” brali udział w zajęciach w ramach Warsztatów psychologicznych. Cele zajęć obejmowały: omówienie roli kobiety i mężczyzny w rodzinie; podniesienie motywacji osób objętych wsparciem do samokształcenia i rozwoju; doskonalenie umiejętności samooceny, efektywnej komunikacji; określenie mocnych i słabych stron.

Poprzez realizację poszczególnych modułów tematycznych jak niżej wymienione Uczestnicy/Uczestniczki poszerzyli wiedzę teoretyczną i praktyczną:

- Praca nad budowaniem pozytywnego wizerunku własnej osoby oraz kształtowanie poczucia własnej wartości;
- Zajęcia poświęcone ćwiczeniu umiejętności interpersonalnych i z zakresu komunikacji społecznej;
- Radzenie sobie ze stresem;
- Asertywność w relacjach interpersonalnych;
- *Rozwój własny- poznanie wartości ważnych dla projektowania przyszłości;*
- Samoocena jako podstawa umiejętności i rozpoznawania własnych atutów i ograniczeń;
- Moja kariera-zawód i edukacja, podejmowanie odpowiedzialności za konstruowanie; spójnego projektu zawodowego;
- Synteza własnych sukcesów i osiągnięć;

- Organizacja czasu pracy;
- Podstawowe pojęcia i definicje związane z rodziną;
- Funkcjonalność i dysfunkcjonalność rodziny;
- Podstawy władzy w rodzinie.

Ankieta częściowa i ewaluacyjna wypełniona przez Uczestników/Uczestniczki projektu ukazała, że ogólna ocena organizacji szkolenia była na bardzo dobrym poziomie i spełniała oczekiwania osób uczestniczących w zajęciach projektu.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-06-13

Warsztaty z zakresu podnoszenia umiejętności samooceny i wiary w siebie jest kolejnym zadaniem w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”. Uczestnicy/Uczestniczki w wymiarze 32 godzin w okresie od 13 do 28 czerwca br. będą uczestniczyć w/w warsztatach zorganizowanych przez Akademię Umiejętności Zawodowych z siedzibą w Chojnicach.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-05-16

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach w ramach projektu konkursowego Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” zaprasza osoby, które mogą być zagrożone wykluczeniem społecznym do wzięcia udziału w spotkaniach grup samopomocowych. Ważnym celem jest także promowanie idei wolontariatu. Aktualnie trwają zapisy do poszczególnych grup, pracownicy socjalni diagnozują potrzeby podopiecznych. Członkowie grupy sami ustalają jak często będą się spotykać i czemu będą poświęcone te spotkania.

Wstępne ustalenia oraz zgłaszane potrzeby podopiecznych pozwalają na utworzenie grup o tematyce:

- Grupa samopomocowa dla rodzin wielodzietnych (Być rodziną – czyli jak budować dobre życie swoje i swoich dzieci)
- Grupa samopomocowa dla kobiet samotnych i rozwiedzionych;
- Grupa samopomocowa dla osób długotrwale bezrobotnych.
- Grupa samopomocowa dla uczniów gimnazjum, szkoły ponadgimnazjalnej w promowaniu idei wolontariatu „Dlaczego warto zostać wolontariuszem”
- Grupa samopomocowa dla młodzieży pod kątem wyboru szkoły, aktywizacja zawodowa.

Osoby zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi, w siedzibie MOPS tj. Chojnice ul. Wysoka 1, pod numerem tel. 052-3977121.

2011-04-04

Uczestnicy / Uczestniczki projektu konkursowego Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” w terminie od 28 marca do czerwca br. uczestniczą w warsztatach psychologicznych zorganizowanych przez jednostkę szkoleniową Blue House z siedzibą w Szczecinku, która na zlecenie MOPS w Chojnicach prowadzi w/w zajęcia. Częstotliwość zajęć stanowi łącznie 128 godzin, z podziałem na cztery grupy szkoleniowe po 32 godziny. Warsztaty prowadzone są pod kątem omówienia roli kobiety i mężczyzny w rodzinie.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-03-25

Etap w którym zakończył się proces rekrutacji (styczeń-luty 2011 r.) do projektu konkursowego Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” pozwolił na wybór 32 kandydatów do w/w projektu. Na spotkaniach organizacyjno-rekrutacyjnych dokonano podziału Uczestników/Uczestniczek na 4 grupy 8-osobowe. Zakwalifikowanie osób do projektu możliwe było na podstawie analizy dokumentów-wywiadów środowiskowych, konsultacji z pracownikami socjalnymi, którzy sporządzili listę osób spełniających kryteria uczestnictwa w projekcie a także na podstawie indywidualnych spotkań z kandydatami i wypełnionych formularzy zgłoszeniowych. Ostatecznie grupy docelowe podpisały dokumenty określające udział w projekcie w miesiącu marcu br. W/w proces rekrutacji uwzględnił zasadę równych szans, w tym równości płci /jednakowy dostęp/.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-03-08

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach informuje, iż w ramach projektu Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele” czynny będzie punkt konsultacyjny, w którym będzie świadczony poradnictwo specjalistyczne (dyżur psychologa, prawnika, doradcy zawodowego, kuratora sądowego). Dyżury specjalistów odbywać się będą przez okres 14 miesięcy po 8 godzin w miesiącu (każdy specjalista). Spotkania będą odbywały się w poniedziałki w siedzibie MOPS w Chojnicach, tj. ul. Wysoka 1, pok. 9, 10, w godzinach od 15.00- 17.00.

Ponadto w ramach Klubu Integracji Społecznej planuje się organizację grup samopomocowych. Tematyka zajęć będzie wynikała z zapotrzebowania uczestników/uczestniczek i będzie dotyczyła radzenia sobie w sytuacjach życiowych, budowania więzi z otoczeniem, diagnozowania własnych potrzeb, problemów oraz promowania idei wolontariatu.

Osoby korzystające z pomocy społecznej zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi lub koordynatorem projektu, p. 206. Tel. 052-3977121.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Realizowany jest w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

2011-03-07

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnicach od stycznia br. realizuje projekt konkursowy pod nazwą Klub Integracji Społecznej „Mogę wiele”, który współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest on realizowany w ramach Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.2. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i wzmocnienie sektora ekonomii społecznej, Poddziałanie 7.2.1 Aktywizacja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Podjęte działania mają na celu wzrost aktywności społecznej i zawodowej osób z terenu miasta Chojnice zagrożonych zjawiskiem wykluczenia społecznego.

Cele szczegółowe obejmują:

- zwiększenie zaufania we własne siły i motywację do działania,
- poprawa stanu psychofizycznego osób niepełnosprawnych,
- zwiększenie możliwości komunikacyjnych uczestników projektu,
- nabycie umiejętności poruszania się po rynku pracy,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności i obowiązkowości poprzez regularny udział w zajęciach grupy warsztatowej,
- kształtowanie umiejętności w zakresie kompetencji społecznych,
- kształtowanie postawy samodzielności w poszukiwaniu zatrudnienia oraz poruszania się po rynku pracy,

- propagowanie działań wolontarystycznych,
- inicjowanie działań samopomocowych.

Projekt skierowany jest do osób korzystających z pomocy społecznej, w tym: osób niepełnosprawnych, bezrobotnych, nieaktywnych zawodowo.

Termin realizacji: styczeń 2011 r.- kwiecień 2012 r.

Zakończyła się rekrutacja do w/w projektu. W roku 2011/2012 ze wsparcia skorzystają 32 osoby. Zajęcia będą się odbywały w 4 grupach. Osobom biorącym udział w projekcie oferujemy uczestnictwo w:

- szkoleniach zawodowych dobranych na podstawie Indywidualnych Planów Działania,
- warsztatach psychologicznych,
- warsztatach z zakresu podnoszenia umiejętności i wiary w siebie,
- warsztatach z zakresu aktywnego poszukiwania pracy,
- indywidualnym poradnictwie zawodowym,
- szkoleniu z zakresu obsługi komputera i korzystania z Internetu,
- badaniach z zakresu medycyny pracy pod kątem możliwości podjęcia szkolenia i zatrudnienia,
- 3 miesięczny staż zawodowy/zajęcia reintegracji zawodowej u pracodawcy zgodnie z kierunkiem odbytego kursu (50uczestników projektu).

Ponadto w ramach Klubu Integracji Społecznej planuje się organizację grup samopomocowych dla osób nie objętych uczestnictwem w projekcie a zagrożonych wykluczeniem społecznym, gdzie osoby mogą liczyć na wsparcie w postaci poradnictwa specjalistycznego.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi i koordynatorem projektu w siedzibie MOPS tj. Chojnice ul. Wysoka 1, p. 204 i 206.